Klangmassagen

Michael Schlaadt
Privatärztliche Praxis

Holbeinstraße 64
D-88131 Lindau
Tel. +49 (0) 83 82 / 2 82 19
Fax +49 (0) 83 82 / 2 57 21
E-Mail: info@praxis-schlaadt.de
www.praxis-schlaadt.de

Wir führen in unserer Praxis Klangmassagen mit tibetischen und indischen Planetenschalen durch.

Klangschalen haben mich schon immer als Musiker fasziniert, da sie wie andere obertonreiche Instrumente wie Digeridoo und Maultrommel sehr tiefe Entspannungszustände induzieren können und einfach wohl tun.

Die unglaubliche Wirkung der Schalen ist mir jedoch erst klar geworden, als ich selbst eine solche Massage gesehen habe. Diese langanhaltenden Schwingungen bewirken in der Muskulatur, auf die sie aufgesetzt sind, eine ganz tiefe mechanische, anhaltende Vibration, die über eine Irritation der Muskelspindel zu einer Relaxation (tiefe Entspannung der Muskulatur) führt, die mit elektrischen Vibratoren nie erreicht werden können. Die energetische Wirkung von Klängen ist bisher noch nicht ausreichend untersucht. Es gibt Hinweise darauf, dass durch Vibration von bestimmten Klängen über Resonanzeffekte Wirkungen auf zellulärer Ebene möglich sind. Bekannt ist die Wirkung von verschiedener Musik auf die Stimmungslage.

Wir benutzen ausschließlich Planetenschalen®. Das sind ausgesuchte tibetische Klangschalen, die nach elektronischer Ausmessung oft die gleichen Frequenzen enthalten, wie die von Hans Cousto beschriebenen Planetentöne (siehe Tabelle). Die aus verschiedenen Metalllegierungen bestehenden Schalen werden durch Anschlagen mit Klöppel oder Reiben zum Klingen gebracht, wobei summende, schwebende und singende Klänge entstehen, die nicht nur den Körper, sondern auch die Seele beeinflussen. Dabei scheint es wirksamer zu sein, wenn die Schale gemäß des ihr zugeordneten Chakras auf dem entsprechenden Organ zur Klangmassage aufgelegt wird. Oft zeigt sich z.B. bei orthopädischen Erkrankungen im Schmerzgebiet ein auffälliger Missklang der Schale. Wir interpretieren dies als Absorptionsphänomen des darunter liegenden Gewebes. Durch anhaltendes Anschlagen der Schale normalisiert sich der Ton und klingt nach einer gewissen Zeit voll und rein.
Durch aufsetzen mehrer Schalen auf den benachbarten oder auch entfernten Chakren wird offenbar der "Energiefluss" angeregt und es resultiert insgesamt eine deutliche Beeinflussung des Schmerzerlebens.

Die Behandlung ist sehr zeitaufwendig und leider nicht delegierbar, weshalb wir sie nicht so häufig und nur auf Wunsch durchführen. Sie ist jedoch auch ohne Schmerzen als reines Meditationserlebnis wunderbar. Die Kosten belaufen sich auf 60 bis 70 Euro für eine 30-minütige Behandlung.

Schale	Frequ.	Prinzip	Wirkung	Chakra	Farbe	Deutung
Mittlerer Sonnentag	194,18	Das dynamische, körperliche Prinzip	dynamisierend, vitalisierend, stärkend	Wurzel-chakra	orange-rot	Tageston, DNS-, Erdschwingung
Jahreston (Om)	136,10	Das entspann-ende, seelische Prinzip	Entspannend, beruhigend, lockernd, ausgleichend	Herz-chakra	blau, grün, türkis	Grundton
Platonisches Jahr	172,06	Das heitere geistige Prinzip	fördert das Heitere und Klare im Geist	Scheitel-chakra	violett	Frühlingspunkt, Wassermann-zeitalter
Sonnenton	126,22	Das magisch-transzendentale Prinzip	fördert das Gefühl für die eigene Mitte	Solar-plexus	grün	Grenze zwischen Yin und Yang, Löwe
synodischer Mondton	210,42	Das kommuni-kativ-erotische Prinzip	fördert die erotische Kommunikation, Gefühle	3. Steißbein-wirbel	orange	Mittlere Periode von Neumond zu Neumond, Krebs
Merkur	141,27	Das kommuni-kativ-sprachlich-intellektuelle Prinzip	fördert die intelligente Kommunikation	Kehlkopf-chakra	blau	Zwilling, Jungfrau
Venus	221,23	Das harmonische Prinzip und Liebesenergie	Balance zwischen Intellekt und Intuition,	Drittes Auge	gelb-orange	Weibliches Symbol, Stier, Waage
Mars	144,72	Die Willenskraft und zielgerichtete Energie	Antrieb	Drittes Auge	blau	Männliches Symbol, Widder
Jupiter	183,58	Die Gestaltungs-kraft und das stetig Aufbauende	Kreativität	Scheitel-chakra	purpur-rot	Planet des Klerus, Schütze
Saturn	147,85	Das Konzen-trationsvermögen, Bewusstwerdungs-prozess		Drittes Auge	blau	Kosmischer Kontrolleur, Steinbock
Uranus	207,36	Die Überrasch-ungs und Erneuer-ungskraft	Archaisch und erotisch, Unabhängigkeit	Steißbein-chakra	orange	Wassermann
Neptun	211,44	Das intuitive und träumerische Prinzip (das Unbewusste)	Unbewusstes	Steißbein-chakra	orange	Fische
Pluto	140,25	Das magisch-gruppendynami-sche Prinzip (die Integration)	Tiefgründigkeit	Kehlkopf-chakra	blau	Skorpion