



18

Richtig selbst behandeln

Sie behandeln das erste Mal mit homöopathischen Mitteln und möchten alles richtig machen? Wertvolle Hinweise zu Dosierung, Wirkung und Auswahl der Globuli erleichtern Ihnen den Einstieg. Außerdem erfahren Sie, wann Sie besser ärztlichen Rat einholen sollten.



33

Die 20 wirksamsten Top-Mittel

Wussten Sie, dass Apis aus Honigbiene und Carbo aus Holzkohle gewonnen wird? In diesem Kapitel finden Sie die 20 Top-Mittel der Homöopathie, die Michael Schlaadt durch jahrzehntelanges Erfahrungswissen in der eigenen Anwendung sowie der Zusammenarbeit mit anderen Homöopathie-Anwendern für Sie zusammengestellt hat.

- 7 **Schnellzugriff**
- 17 **Liebe Leserin, lieber Leser,**
- 18 **Homöopathisch selbst behandeln**
- 20 **Die Homöopathie**
- 20 Gesundheits- und Krankheitsverständnis
- 20 Wie kann man die Homöopathie verstehen?
- 23 **Special:** Die wichtigsten Begriffe
- 25 **Die Selbstbehandlung**

- 25 Selbstbehandlung oder Arztbesuch?
- 26 Wie finde ich zum richtigen Mittel?
- 27 **Special:** Wo liegen die Grenzen der Selbstbehandlung?
- 28 Allgemeine Regeln zur Dosierung der Mittel
- 30 **Special:** Welches Mittel bei komplexen Krankheitsbildern?
- 33 **Die 20 wichtigsten homöopathischen Mittel**
- 34 **Aconitum napellus (Der Blaue Eisenhut – Sturmhut)**



Beschwerden sanft behandeln

Von Bronchitis über Durchfall finden Sie hier über 100 Beschwerden, die Sie selbst behandeln können. Übersichtliche Tabellen machen es Ihnen leicht, vom Symptom zum passenden Mittel zu finden. Zusätzlich hilft Ihnen der Schnellzugriff gleich nach dem Inhaltsverzeichnis, rasch das richtige Mittel zu finden.

- 36 **Allium cepa** (Die Küchenzwiebel)
- 38 **Apis mellifica** (Die Honigbiene)
- 40 **Arnica montana** (Der Bergwohlverleih)
- 42 **Arsenicum album** (Die Arsenige Säure)
- 44 **Belladonna** (Die Tollkirsche)
- 46 **Cantharis** (Die Spanische Fliege)
- 48 **Carbo vegetabilis** (Die Holzkohle)
- 50 **Chamomilla** (Die Kamille)
- 52 **Cocculus** (Die Kockelskörner)
- 54 **Dulcamara** (Der Bittersüß)
- 56 **Eupatorium perfoliatum** (Der Wasserhanf)
- 58 **Ferrum phosphoricum** (Das Eisenphosphat)
- 60 **Gelsemium** (Der Wilde Jasmin)
- 62 **Hypericum perforatum** (Das Johanniskraut)
- 64 **Lachesis muta** (Die Buschmeisterschlange)
- 66 **Nux vomica** (Die Brechnuss)
- 68 **Rhus toxicodendron** (Der Giftsumach)
- 70 **Staphisagria** (Die Stephanskörner)
- 72 **Veratrum album** (Die Weiße Nieswurz)
- 75 **Die Beschwerdebilder**
- 76 **Erkältungskrankheiten**
- 76 Vorbeugung in der kalten Jahreszeit
- 77 Erkältungen
- 80 Fieber
- 84 Fieberkrampf
- 85 Halsweh/Mandelentzündung
- 87 Kehlkopfentzündung
- 89 Bronchitis/Akuter Infekt der Atemwege
- 91 Schnupfen/Sinusitis
- 94 Ohrenschmerzen
- 96 **Von Kopf bis Fuß**
- 96 Augenbeschwerden
- 98 Nasenbluten
- 99 Heuschnupfen
- 100 Mundtrockenheit
- 101 Aphthen
- 102 Schwindel
- 103 Kreislaufstörungen
- 104 Herzbeschwerden

- 106 Blasenbeschwerden
- 109 Periodenbeschwerden
- 111 Hilfe bei besonderen seelischen Zuständen
- 112 Schlafstörungen
- 114 Sonnenstich
- 115 Reiseübelkeit
- 116 Reisedurchfall
- 116 Moskitostiche
- 118 **Verdauungssystem**
- 118 Bauchkrämpfe
- 119 Blähungen
- 121 Magenprobleme: Sodbrennen und Reizmagen
- 123 Durchfall
- 125 **Special:** Was tun bei Durchfall?
- 127 Erbrechen und Übelkeit
- 129 Verstopfung
- 131 Blinddarmreizung (Blinddarmverdacht)
- 132 Nahrungsmittelunverträglichkeit/-allergie
- 133 **Schmerzen**
- 133 Allgemeine Schmerzen
- 134 Kopfschmerzen
- 136 Migräne
- 137 **Special:** Was tun bei Migräne und Spannungskopfschmerzen?
- 139 Spannungskopfschmerzen
- 140 Medikamentenkopfschmerz
- 140 Zahnschmerzen
- 142 Nervenschmerzen
- 146 Rheumatische Schmerzen
- 148 Wirbelsäulenbeschwerden
- 150 **Hauterkrankungen**
- 150 Ekzeme
- 151 **Special:** Was tun bei trockener, juckender Haut?
- 153 Fußpilz
- 154 **Unfälle**
- 154 Verbrennung
- 155 Verletzung
- 158 Vergiftungen
- 159 Operation
- 160 **Special:** Was tun bei Vergiftungen?
- 162 **Kinderkrankheiten**
- 163 Scharlach
- 165 Masern
- 166 Windpocken
- 168 Röteln
- 169 Keuchhusten
- 171 Akute Kehlkopfentzündung/Pseudokrupp
- 172 Kinderschlaf
- 174 Bauchkrämpfe/Bauchweh
- 176 Schule
- 178 **Service**
- 179 **Rezepte**
- 179 Rezepte zur äußerlichen Anwendung
- 183 Rezepte zur inneren Anwendung
- 187 **Hausapotheke**
- 188 **Informationszentren für Vergiftungsfälle**
- 190 **Register**
- 191 **Weiterführende Literatur**